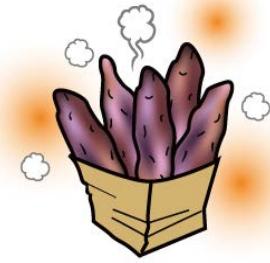


横浜市消費生活総合センター

平成27年度 11月消費生活教室



調査・研究に基づいた確かな講演！マクロビオティック（穀類や野菜を中心とした食事）についても解説します！



食生活から 健康を考える

～ 食べることの大切さ
病気になりにくい身体づくり ～

講師：管理栄養士 竹井 真澄

【日 時】 平成27年11月24日(火) 13:30~15:30
(開場・受付: 13:00~)

【会 場】 港北公会堂 ホール(港北区役所隣)

所在地：横浜市港北区大豆戸町26-1 ☎ 540-2400

交 通：東急東横線「大倉山」駅下車 徒歩約7分

バス停「港北区総合庁舎前」下車 徒歩約3分

*裏面の案内図をご参照ください。



【参加費】 無 料

【定 員】 400名(当日、先着順)

【対 象】 横浜市内に在住・在勤・在学の方

*手話通訳をご希望の方は、開催日3週間前(11/4)までに当センターまでご連絡ください。

●申込方法：今回は、事前の申し込みは不要です。

当日、直接会場にお越しください。先着順です。

●問い合わせ先：横浜市消費生活総合センター 消費生活教室担当



TEL. 845-5640 FAX. 845-7720

主催：横浜市消費生活総合センター・港北区役所 協力：港北区消費生活推進員

横浜市消費生活総合センターホームページ <http://www.yokohama-consumer.or.jp>

港北区役所ホームページ <http://www.city.yokohama.lg.jp/kohoku>