

横浜市消費生活総合センター「塩分簡易テスト実習」のご案内

商品テスト・実習室にある簡易テスト機器を活用して、塩分簡易テスト実習を実施します。実習後、身についた知識を地域に還元・貢献いただけるよう、機器の貸し出しも行います。

1 内 容

講師を招き、「塩分」をテーマとした基礎的な講習を行うとともに、身近な食品の塩分を計測します。参加者は得られた知識・手法を元に、地域への普及の担い手となれるよう、塩分計の正しい使い方を学びます。

(1) カリキュラム (約1時間半)

①座 学：塩分に関する基礎的な講習でトクホ、栄養機能食品、機能性表示などの読み解き方の解説等について学びます。

②簡易実習：塩分計を使った測定実習を行います。

(2) 講 師：管理栄養士 利波 美也子氏

(3) 受講料：無料

(4) 支 援：受講者が地域で活動できるよう、希望者に塩分計の貸し出しを行います。



2 日 時

令和3年10月15日(金) 13時30分～15時(開場13時)

3 会 場

横浜市消費生活総合センター 商品テスト実習室 5階

横浜市港南区上大岡西1-6-1 ゆめおおおかオフィスタワー4・5階

<https://www.yokohama-consumer.or.jp/info/index.html>



4 申込資格等

横浜市在住・在学・在勤の方／ 募集定員 10名



5 申込方法

電話またはFAXで、令和3年9月10日(金)までにお申込みください。先着順です。

FAXの場合、別紙「参加希望連絡票」にご記入の上、送信してください。

定員を超えた場合には、電話またはFAXでご連絡します。

5 申し込み・問合せ

横浜市消費生活総合センター「塩分簡易テスト実習」担当

電話：845-5640 FAX：845-7720

